

REGLAMENTO CARRERA RETO LA LIBERTAD 2017

GENERALIDADES

ARTÍCULO 1: Este evento es regulado por las normas de la IAAF y FECOA en su capítulo de pruebas de ruta.

ARTÍCULO 2: Todos los atletas están en la obligación de aceptar todo lo expuesto en este reglamento.

ARTÍCULO 3: La parte técnica corresponde únicamente al grupo de jueces, cronometristas y al Comité Organizador.

ARTÍCULO 4: Todos los atletas contarán con Póliza del INS.

ARTÍCULO 5: Todos los atletas deberán presentar su cédula de identidad para inscribirse y al retirar alguna premiación.

ARTÍCULO 6: Todos los atletas tienen derecho a conocer con antelación el detalle de la premiación.

ARTÍCULO 7: No se dispondrá de Guardarropa.

ARTÍCULO 8: La prueba tendrá un recorrido de 5 km que saldrá a las 6:00 a.m., 10 km y 21 km que iniciará a las 5:30 a.m. con salida y meta en la explanada del Parque Central de Desamparados.

ARTÍCULO 9: La organización proveerá de 3 puestos para 5Km, de 5 puestos para 10Km, de 10 puestos para 21Km de hidratación durante el recorrido de la carrera.

ARTÍCULO 10: Los jueces y cronometristas serán la Asociación Deportiva Los Ángeles.

ARTÍCULO 11: Los puestos de inscripción y facilidades de pago estarán en: Fundación Ciudadelas de Libertad (Desamparados), Tienda Zona Deportiva (Desamparados), Miguel Foticos en San José centro, Athletic Corner (Cartago), Dell Store Multiplaza Curridabat y Lincoln Plaza, Move App, A buen Paso, Gimnasio Fitness One (Desamparados), Brooks (Curridabat), Botique el Gimnasio en el City Mall, Sport Designs CR (Cartago), Sportiva (San José), Sinpe Movil (BCR), depósitos bancario en la cuenta del Banco Nacional #100-01-047-002312-3 a nombre de la Fundación Ciudadelas de Libertad, o en efectivo en los puestos designados.

Los precios de inscripción son:

5 kms ₡ 11.000 colones,

10 kms ₡ 14.000 colones

21 kms ₡ 18.000 colones

DE LOS PARTICIPANTES

ARTÍCULO 12: Pueden participar en la prueba todos los atletas costarricenses y extranjeros que tengan la documentación al día.

ARTÍCULO 13: Se establecen las siguientes categorías y premios según la siguiente tabla adjunta.

CARRERA 5K					
Categorías	Edad	Sexo	1er Lugar	2do Lugar	3er Lugar
Primer lugar	General	M y F	₡ 45.000,00	₡ 25.000,00	₡20.000,00

CARRERA 10K					
Categorías	Edad	Sexo	1er Lugar	2do Lugar	3er Lugar
Juvenil	Hasta 19 años	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE
Mayor	De 20 hasta 34 años	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE
Master A	35-39 años	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE
Master B	40-49 años	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE
Master C	50-59 años	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE
Veteranos D	60 años y más	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE
Silla Ruedas y Triciclos	General	M y F	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00	Certificado FitnesONE

ARTÍCULO 14: Todo atleta se debe inscribir en su categoría respectiva.

ARTÍCULO 15: Que el primer lugar de la competencia podrá ser de cualquier categoría, y se le otorgará dicho premio, únicamente.

ARTÍCULO 16: Todo atleta que participará en las rifas deberá presentar el número de inscripción (BB) para retirar su premio

ARTÍCULO 17: La premiación de todas las categorías se estará entregando el mismo día de la competencia 2 horas después de llegada del último corredor. En este período de espera se estará con actividades y rifas.

CARRERA 21K

Categorías	Edad	Sexo	1er Lugar	2do Lugar	3er Lugar
Juvenil	Hasta 19 años	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00
Mayor	De 20 hasta 34 años	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00
Master A	35-39 años	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00
Master B	40-49 años	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00
Master C	50-59 años	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00
Veteranos D	60 años y más	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00
Silla Ruedas y Triciclos	General	M y F	₡ 100.000,00	₡ 60.000,00	₡ 30.000,00

ARTÍCULO 18: Todo competidor debe conocer el recorrido, no se aceptan apelaciones por desconocimiento de este artículo.

ARTÍCULO 19: Se recomienda a los atletas usar siempre la derecha de la calzada.

DESCALIFICACIONES: Serán causa de descalificación o nulidad de prueba:

ARTÍCULO 20: El o los atletas que no se ubiquen en la respectiva zona de salida establecida por la Organización.

ARTÍCULO 21: El o los atletas que se roben la salida o hicieron caso omiso de las indicaciones de ALTO de los jueces.

ARTÍCULO 22: El o los atletas que no guarden el orden y el respeto de los jueces, organizadores y demás competidores.

ARTÍCULO 23: El o los atletas que acorten camino, aborden algún vehículo, ataquen a otro u otros atletas de palabra o hecho.

ARTÍCULO 24: El o los atletas que tiren basura en la calle. Sólo podrán botar la basura en los basureros colocados cerca de los puestos de hidratación, o cargarlo hasta el siguiente:

***POLIZA:** Esta es una póliza exclusiva básica contra accidentes de tránsito.

ENTREGA DE PAQUETES:

ARTÍCULO 25; Oficinas de Fundación Ciudadelas de Libertad: Ubicadas en Desamparados: costado sur del Parque de Desamparados.

ARTÍCULO 26: Viernes 27 de octubre: De 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

Sábado 28 de octubre: De 9:00 a.m. a 7:30 p.m.

Más informes al teléfono: 225015 – 40. Recuerde llevar el comprobante de inscripción, para el retiro de su paquete.

*RECORRIDOS:

RECORRIDO CARRERA 5K.

Salida en el *Parque Central* de Desamparados hacia el sur hasta *Avenida 86*, se dobla a mano derecha hasta topar con la calle del Multicentro para seguir hacia el sur doblando a la izquierda buscando el costado sur de la Clínica Marcial Fallas, de seguido se dobla a mano derecha buscando *Ekono* hasta el *Centro Infantil* doblando a la izquierda, llegando al *Lubricentro y Auto Lavado JYS* donde doblamos a la izquierda, por calle 49 hasta cruzar con *Avenida 80* donde se estará sobre el kilómetro 3. Se dobla a la izquierda inmediatamente pasamos la plaza de fútbol frente a la Clínica Santa Catalina, doblando hacia el norte siguiendo por doscientos metros hasta que se acabe el camino. Se dobla a la izquierda que es el Oeste y cruzamos la calle principal de salida del cantón hacia San Francisco de Dos Ríos y entramos a una zona más privada que nos llevará por calle 37 hasta concluir la ruta en el mismo punto de inicio en el Parque Central de Desamparados.

RECORRIDO CARRERA 10K.

Salida en el *Parque Central* de Desamparados hacia el sur hasta *Avenida 86*, se dobla a mano derecha hasta topar con la calle del Multicentro para seguir hacia el sur doblando a la izquierda buscando el costado sur de la Clínica Marcial Fallas, de seguido se dobla a mano derecha buscando *Ekono* hasta el *Centro Infantil* doblando a la izquierda, llegando al *Lubricentro y Auto Lavado JYS* donde doblamos a la izquierda, por calle 49 hasta cruzar con *Avenida 80* donde se estará sobre el kilómetro 3. Se dobla a la derecha para pasar frente a *Willo's Pizza* hasta alcanzar la calle de acceso a la *Villa Olímpica* hacia el sur donde se hace un recorrido perimetral a sus instalaciones saliendo de regreso una vez más al mismo punto de la *Avenida 80*. Doblamos a la derecha buscando pasar frente al *Colegio Técnico Profesional Dos Cercas* hasta la intersección doblando a la izquierda para buscar la Academia de Bomberos que nos llevará hasta la Iglesia de San Antonio, donde una cuadra antes de llegar a ella, se dobla a la derecha para ir hacia el Liceo de San Antonio. En esa esquina se dobla a la izquierda para alcanzar la calle principal de San Antonio a la altura del *Bar Karaoke el Recreo*. Se dobla a la izquierda y continuamos por un largo recorrido pasando la Cruz Roja y siguiendo hasta Calle 37 del centro de Desamparados, para llegar a la misma meta de la ruta de la carrera de 5K en el Parque Central de Desamparados.

RECORRIDO CARRERA 21K.

Salida en el *Parque Central* de Desamparados hacia el sur hasta *Avenida 86*, se dobla a mano derecha hasta topar con la calle del Multicentro para seguir hacia el sur doblando a la izquierda buscando el costado sur de la Clínica Marcial Fallas, de seguido se dobla a mano derecha buscando *Ekono* hasta el *Centro Infantil* doblando a la izquierda, llegando al *Lubricentro y Auto Lavado JYS* donde doblamos a la izquierda, por calle 49 hasta cruzar con *Avenida 80* donde se estará sobre el kilómetro 3. Se dobla a la derecha para pasar frente a *Willo's Pizza* hasta alcanzar la calle de acceso a la *Villa Olímpica* hacia el sur donde se hace un recorrido perimetral a sus instalaciones saliendo de regreso una vez más al mismo punto de la *Avenida 80*. Doblamos a la derecha buscando pasar frente al *Colegio Técnico Profesional Dos Cercas* hasta la intersección doblando a la izquierda para buscar la Academia de Bomberos que nos llevará hasta la Iglesia de San Antonio, donde una cuadra antes de llegar a ella, se dobla a la derecha para ir hacia el Liceo de San Antonio. En esa esquina se dobla a la izquierda para alcanzar la calle principal de San Antonio a la altura del *Bar Karaoke el Recreo*. Se dobla a la izquierda y continuamos por un largo recorrido pasando la Cruz Roja y siguiendo hasta Calle 37 del centro de Desamparados, para llegar a la misma meta de la ruta de la carrera de 5K y 10K en el Parque Central de Desamparados, donde se deberá continuar el trayecto para completar los restantes kilómetros de la ruta de la media maratón. Se reiniciará de la misma manera de la primera vuelta teniendo una diferencia a partir del kilómetro 13 sobre la Calle 49 donde doblaremos a mano derecha buscando la intersección con la Calle 55 hacia el sur. Sobre esa misma calle 55 hacia el sur, llegamos al Pollo Granjero y doblamos a la izquierda, buscando el acceso hacia el Polideportivo de Porvenir haciendo una derecha sobre Calle 57. En el Polideportivo de Porvenir se da una vuelta completa a la pista atlética y se vuelve a salir hacia el norte para buscar nuevamente la *Avenida 80* conocida como la calle ancha de Gravilias llegando a la Ferretería Calderón y haciendo una derecha para irnos hacia el frente del *Colegio Técnico Profesional Dos Cercas* hasta la intersección doblando a la izquierda para buscar la Academia de Bomberos que nos llevará hasta la Iglesia de San Antonio, donde una cuadra antes de llegar a ella, se dobla a la derecha para ir hacia el Liceo de San Antonio. En esa esquina se dobla a la izquierda para alcanzar la calle principal de San Antonio a la altura del *Bar Karaoke el Recreo*. Se dobla a la izquierda y continuamos por un largo recorrido pasando la Cruz Roja y siguiendo hasta Calle 37 del centro de Desamparados donde se alcanzará de forma directa la meta de llegada en el Costado Sur del Parque Central de Desamparados.

